

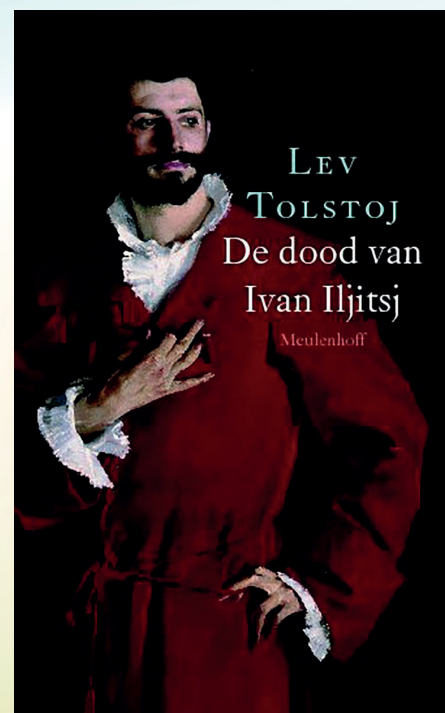
Cursus

Existentiële thema's in de behandelkamer

*"Kan het zijn dat ik niet heb geleefd?" schoot hem plotseling te binnen.
"Maar waarom niet, wanneer ik alles heb gedaan zoals het hoort?"*

In *De dood van Ivan Iljitsj* beschrijft Leo Tolstoj hoe een succesvolle rechter, geconfronteerd met zijn naderende dood, zijn leven opnieuw beziet. Wat eerst vanzelfsprekend leek, komt op losse schroeven te staan. Heb ik werkelijk geleefd? Wat is van waarde? Wat betekent het om een goed leven te leiden?

Dergelijke vragen dienen zich niet alleen aan bij het levenseinde: ook verlies, ziekte, scheiding, pensionering of andere ingrijpende gebeurtenissen kunnen een existentiële crisis of ontwaking teweegbrengen. Voor psychologen roept dat een belangrijke vraag op: wat vraagt dit van ons als behandelaar? Soms lijkt het niet in de eerste plaats te gaan om symptoomreductie of een oplossing. Eerder om echte aandacht, nabijheid en ruimte om stil te staan bij grote vragen die zich niet eenvoudig laten oplossen.



In deze tweedaagse cursus leer je existentiële thema's herkennen en onderzoeken we welke therapeutische houding daarbij past. Ter voorbereiding lezen we *De dood van Ivan Iljitsj*. Op de eerste cursusdag bespreken we de novelle en onderzoeken we de betekenis ervan voor ons werk.

Op de tweede dag gaan we in gesprek met ervaringsdeskundigen.

Welke existentiële thema's schuilen achter hun klachten?

Wat hielp hen in therapie? En wanneer voelden zij zich werkelijk gehoord en begrepen?

- 3 & 4 september
in het Dominicanenklooster Huissen
- Voor psychologen (master, GZ, PT, KP, KNP),
orthopedagoog generalist, verpleegkundig
specialisten, POH)
- Met ervaringsdeskundigen
- Inclusief supervisie van de docent
- Inclusief boek '*De dood van Ivan Iljitsj*'
- Accreditatie voor FGzPt
en kwaliteitsregister GZ-psycholoog NIP

